

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 02.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Обед	Салат с сыром	100	9	10,7	4,9	159	45
	Свекольник	300	2,9	5,9	18,3	143	68
	Капуста тушеная	180/5	18,57	12,89	8,93	231,13	148
	Куры отварные	80	20	16,8	0,3	232	132
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Чокопай	30	7,5	18,5	67	465	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>72,47</b>	<b>66,99</b>	<b>201,11</b>	<b>1744,99</b>	
Полдник							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Ужин							
<b>Итого за прием пищи</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>72,47</b>	<b>66,99</b>	<b>201,11</b>	<b>1744,99</b>	

Директор

*С.В. Гончарова* С.В. Гончарова